

NOTICE

NAKAMURRA



Félicitations !

Vous avez choisi un vélo de la marque **NAKAMURA**, conçu et assemblé en France.

Pour assurer votre satisfaction aussi longtemps que possible, nous vous suggérons de lire ce guide de l'utilisateur : il vous donne toutes les informations nécessaires pour permettre l'utilisation, le réglage et la maintenance adéquats de votre vélo **NAKAMURA**.

Votre vélo **NAKAMURA** est conforme aux exigences de sécurité.

Ce vélo a été fabriqué et contrôlé selon la norme ISO en vigueur.

Ce manuel est destiné à vous donner les informations nécessaires à la bonne utilisation, au réglage et à l'entretien de votre bicyclette afin d'en optimiser sa durée de vie. Veuillez donc le lire attentivement avant la première utilisation et le conserver durant toute la durée de vie de votre vélo.

Nous vous conseillons de toujours confier votre vélo à votre magasin Intersport pour le contrôle, la maintenance et la réparation de votre vélo **NAKAMURA**.

Lexique	04
Utilisation et Restrictions d'usage.....	05
Consigne de sécurité	08
• Contrôles avant utilisation	09
• Contrôle des couples de serrage.....	10
Réglages	11
• Selle et guidon	11
• Potence orientables et freins	12
• Dérailleurs	14
• Amortisseurs.....	16
• Roues	17
• Pédales	19
Entretiens périodiques	20
Garanties.....	21
La garantie à vie NAKAMURA.....	22
Limite de garantie.....	23
Les VAE NAKAMURA	24

Lexique

Cadre

- 1 • Tube supérieur
- 2 • Tube diagonal
- 3 • Tube de selle
- 4 • Bases
- 5 • Haubans
- 6 • Fourche
- 7 • Amortisseur

Transmission

- 8 • Dérailleur avant
- 9 • Dérailleur arrière
- 10 • Manivelles
- 11 • Pédalier / Plateaux
- 12 • Chaîne
- 13 • Cassette
- ou Roue-libre (selon modèle)



Roue

- 14 • Blocage rapide
- 15 • Moyeu
- 16 • Pneu
- 17 • Jante
- 18 • Rayon
- 19 • Etrier frein (disque ou sur-jante selon modèle)

Périphériques

- 20 • Cintre
- 21 • Levier de frein
- 22 • Manette changement vitesse
- 23 • Potence
- 24 • Jeu de direction
- 25 • Selle
- 26 • Tige de selle
- 27 • Blocage tige de selle

Utilisation et restriction d'usage

Comme pour tout autre sport, monter à bicyclette implique des risques de blessures corporelles et de dommages. Vous assumez la responsabilité de ce risque en utilisant une bicyclette. Votre revendeur décline toute responsabilité en cas de modification du produit par l'utilisateur. Vous devez connaître les règles de la circulation routière et les respecter. Le bon entretien et la bonne utilisation de votre bicyclette vous incombent et réduisent le risque d'accidents.

Le bon entretien de votre bicyclette permet de préserver son utilité et sa sécurité d'origine. Monter sur une bicyclette de quelque manière que ce soit, implique un certain risque. Vous devez par conséquent toujours porter un casque bien réglé et bien fixé.

Complément au Guide de l'utilisateur :

Si votre bicyclette est équipée de certains composants (p. ex. une, une fourche à suspension réglable, des freins hydrauliques, des amortisseurs, une barre de guidon réglable), votre revendeur vous fournira les informations spécifiques complémentaires.

Entretien, réglage et réparation :

Pour assurer un entretien de bonne qualité et qui garantisse votre sécurité, nous vous recommandons de faire entretenir et réparer votre bicyclette NAKAMURA par votre magasin Intersport.

Votre revendeur constitue, outre ce guide de l'utilisateur, votre source principale d'information et d'assistance et est votre contact en ce qui concerne l'entretien, le réglage, l'utilisation et la garantie de votre bicyclette.

Utilisation et restriction d'usage

Vous trouverez ci-dessous l'utilisation pour laquelle votre vélo a été conçu.
Une utilisation incorrecte peut mettre en jeu votre sécurité et la résistance de votre vélo.

Vélo Tout Terrain : ISO 4210 VTT

Il s'agit de bicyclettes sportives multi-usages qu'on peut utiliser hors des routes pour explorer la nature. Les VTT de loisirs sont idéaux pour les randonnées en forêt ou sur des pistes bien entretenues de villages. Ceux qui proposent une suspension avant et arrière sont un peu plus confortables. Les bicyclettes de montagne sportives et de compétition sont tout terrain. Ce qu'ils ont de différent, c'est leur poids, la qualité de leur transmission et leur suspension. Ils sont plus confortables en descente et sur les courses techniques. **Poids total maximum autorisé** (bicyclette + cycliste + bagages) 120 Kg.



Vélo de randonnée hybride tout terrain : ISO 4210 VTC

C'est le compromis idéal entre un vélo de ville et le VTT. Confortable et bien équipé, il vous accompagnera dans vos randonnées en solo ou avec votre famille et vos amis, sur des petites routes de campagne ou des chemins de terre. Ses roues sont plus étroites que celles d'un vélo de montage et peut-être d'un diamètre plus grand, ce qui le rend plus confortable sur une route pavée. C'est le vélo idéal pour les randonnées ! **Poids total maximum autorisé** (bicyclette + cycliste + bagages) : 120 kg



Vélo de Ville / Vélo Tout Chemin : ISO 4210 VTC

Le vélo de ville ou vélo tout chemin est une bicyclette polyvalente à usage exclusif sur la voie publique pour de longues balades, y compris sur les chemins. Vélo de route à guidon plat : Il s'agit d'une bicyclette conçue pour le sport en ville et pour faire du vélo sur les routes de banlieue. À mi-chemin entre un vélo de route et un vélo de ville traditionnel, ce vélo flexible a été créé pour des parcours d'entraînement fréquents de distance moyenne. Pour votre confort, ils peuvent éventuellement être équipés de porte-bagages, garde-boue, carter, d'un éclairage à dynamo, panier, antivol, pompe.

Poids total maximum autorisé (bicyclette + cycliste + bagages) : 120 kg



Utilisation et restriction d'usage

Vélo de Route : ISO 4210 COURSE

Le vélo de course est conçu pour la vitesse et les épreuves sur route. Il n'est pas fait pour rouler sur des sols irréguliers et ses composants ne peuvent supporter le tout terrain. Position aérodynamique, pneus haute pression, légèreté sont les caractéristiques principales de ce type de bicyclette.

Poids total maximum autorisé (bicyclette + cycliste + bagages) : 120 kg



BMX : EN 16054

Spécifiquement conçu pour les acrobaties. C'est un vélo de rue pour faire des acrobaties en ville ou au Skate Park. Un BMX street pour faire les sauts et des pirouettes. Un « Flat » pour les acrobaties au sol. Un « Race » sur un circuit de terre battue à bosses. À vous de choisir votre activité avant de commencer. **Poids total maximum autorisé** (bicyclette + cycliste + bagages) : 120 kg (Catégorie 2)



Vélo Jeunes Adultes : ISO 4210 JEUNE ADULTE

Les vélos jeunes adultes sont des bicyclettes avec une hauteur de selle (haut de la selle au sol) comprise entre 635 et 750mm. Ils sont conçus pour un usage sur la voie publique par un jeune adulte dont le poids n'excède pas 40 Kg. **Poids total maximum autorisé** (bicyclette + cycliste + bagages) : 70 kg



Vélo pour Enfant : ISO 8098

Vélos pour enfants, avec hauteur de selle (haut de la selle au sol) comprise entre 435 et 635mm. Ils ont été créés pour répondre aux besoins spécifiques des enfants. C'est une bicyclette solide, facile à utiliser, agréable et bien équipée. C'est votre compagnon parfait pour apprendre et vous amuser en toute sécurité. Voir notice spécifique pour stabilisateur. **Poids total maximum autorisé** (bicyclette + cycliste + bagages) : 50 kg



Consigne de sécurité



- Avant de monter à bicyclette, veuillez toujours effectuer une inspection complète.
- Veuillez lire attentivement cette section « Vérification de sécurité avant utilisation »
- Veuillez toujours porter un casque lorsque vous montez à bicyclette pour vous protéger la tête en cas de chute.
- Tenez toujours le guidon des deux mains.
- Roulez dans le sens de la circulation, jamais à contre-courant.
- Ne vous collez jamais à une automobile ou à un autre véhicule.
- Contrôlez votre vitesse et évitez de zigzaguer.
- Porter des bagages risque de réduire votre capacité à voir ou à contrôler votre bicyclette et mener à une chute.

IMPORTANT !

Lorsque vous roulez avec des enfants :

- Votre revendeur vous recommande de porter un casque et vous suggère vivement de faire installer votre siège pour bébé et tous les accessoires de cadre par des mécaniciens qualifiés et expérimentés. Si vous préférez installer votre siège à bébé vous-même, nous vous recommandons de demander à votre revendeur de vérifier que les porte-bagages et les sièges à bébé sont compatibles et totalement fiables.
- Usez de précautions lorsque vous roulez avec un siège à bébé car il augmente le poids à l'arrière et relève le centre de gravité de la bicyclette, ce qui rend plus difficile de garder l'équilibre dans les tournants.
- Les enfants doivent toujours porter un casque lorsqu'ils sont transportés sur un siège d'enfant ou dans une remorque.

Notez que le port du casque est légalement obligatoire dans de nombreux pays.

- Les roues attirent l'attention des enfants et posent un risque grave pour leurs doigts ! Si un enfant met le doigt dans les rayons ou entre la chaîne et les plateaux... il risque de se coincer les doigts et de se blesser.

Entretien et contrôle de votre bicyclette :

Le cadre, la fourche et tous les composants doivent être vérifiés par le technicien de service de votre revendeur pour y détecter une usure et/ou une éventuelle détérioration (craquèlement, corrosion, freins, etc.). Cela implique d'importants contrôles de sécurité afin d'éviter accidents et lésions corporelles et pour assurer la longue vie de votre bicyclette.

AVERTISSEMENT :

Faites très attention lorsque vous descendez un versant montagneux à bicyclette.

Soyez sûr que la bicyclette est prévue à cet effet (qu'elle corresponde à cette discipline, soit descente, cross-country, tout-terrain extrême, etc.).

Veillez à ce que la bicyclette soit en parfait état mécanique.

Pour minimiser les risques d'accident : portez un casque, des vêtements et accessoires correctement attachés, gardez le contrôle de votre bicyclette et...faites attention !

Contrôles avant utilisation

VERIFICATION DE SECURITE AVANT UTILISATION :

- Serrage de la tige de selle et de la selle : veillez à ce que tout soit bien serré et à ce que la tige soit retenue solidement dans le cadre, en faisant attention à respecter la longueur minimum d'insertion de la tige de selle.
- Fixation de la barre de guidon : avant chaque utilisation, vérifiez que la barre du guidon est bien serrée avec les outils adéquats et serrez au couple indiqué. Vérifiez la valeur sur le tableau de couple de serrage pour serrer la barre de guidon et le contre-écrou de direction.
- Gonflement, dimensions et sens de montage des pneus : Gonflez les pneus pour obtenir la pression adéquate en respectant la plage indiquée par le fabricant sur le flanc du pneu ; la résistance du pneu aux crevaisons en dépend. Montez le pneu dans le sens indiqué sur le flanc (la flèche indique le sens de rotation).



Vous devez avant chaque sortie vérifier qu'il n'y a pas de jeu entre les différentes pièces assemblées !

Notez que 14,5 PSI = 1 BAR et que 1 BAR = 1Kg/cm² = 100 000 Pa

- Installation des roues ; veuillez lire attentivement la section sur l'utilisation des mécanismes de libération rapide.
- Fonction des freins avant et arrière : Veuillez consulter le chapitre consacré au mécanisme de freinage « Vérification des freins ».
- Installation des pédales : Consultez le chapitre « Installation des pédales ».
- Fonctionnement du système d'éclairage :

Des systèmes d'éclairage ne sont pas forcément fixés à votre bicyclette. Veuillez prendre connaissance de votre réglementation nationale concernant l'éclairage lorsque vous roulez sur les routes et chemins publics de votre pays. Si votre bicyclette dispose d'un système d'éclairage, veillez à ce qu'il fonctionne et à ce que les piles soient suffisamment chargées avant de prendre la route. Les piles usées contiennent des métaux nuisibles à l'environnement (Hg : mercure, Cd : Cadmium, Pb : plomb) ; vous pouvez les apporter à nos revendeurs pour qu'elles subissent le traitement approprié, ne les jetez pas dans votre poubelle habituelle. Les piles doivent être jetées séparément.

Les jantes des roues sont-elles propres et intactes? Assurez-vous que les jantes sont bien nettoyées et qu'elles ne sont pas endommagées, si la bicyclette est munie de freins à étriers sur toute la surface de freinage.

Contrôle des couples de serrage

Avant chaque utilisation vérifier les points suivants sur votre vélo :

bon fonctionnement et efficacité des freins, serrage correct des roues, positionnement et serrage corrects de la tige de selle, de la selle, de la potence.

Concernant les contrôles et entretiens périodiques, veuillez vous référer au tableau p19.

Couples de serrage préconisés

Pour tout assemblage, il est recommandé d'utiliser des clés de serrage appropriées et d'appliquer une force de serrage conformément aux couples de serrage indiqués ci-dessous.

! **ATTENTION** : certains composants ont des couples de serrages spécifiques, indiqués sur une notice à part ou directement gravés sur le composant.

REFERENCE	DESCRIPTION	Valeur min	Valeur max	UNITE
Freinage	Etrier de frein V-brake	5	8	N.m
	Fixation patin de frein	5	8	N.m
	Vis câble de frein	4	7	N.m
	Vis levier de frein	3	7	N.m
Pilotage	Serrage potence/cintre	10	14	N.m
	Plongeur	20	25	N.m
	Contre écrou jeu de direction	18	22	N.m
Transmission	Pédalier/Manivelle	35	50	N.m
	Pédale/manivelle	35	50	N.m
	Boitier de pédalier, cuvette plastique	25	35	N.m
	Câble dérailleur AR	3	6	N.m
	Câble dérailleur AV	3	6	N.m
	Fixation dérailleur arrière	7	10	N.m
	Manettes de dérailleurs	2	3	N.m
	Roue libre	30	35	N.m
Assise	Fixation selle (chariot acier et alu)	15	20	N.m
	Serrage de tige de selle	5	7	N.m
Equipements	Roue avant (écrou)	27	35	N.m
	Roue arrière (écrou)	27	35	N.m

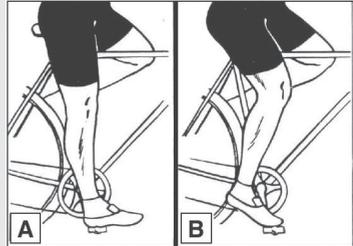
Couples de serrage particuliers :

- Serrage manivelle sur axe : 40 N.m
- Boulon serrage tige de selle : 13 N.m
- Contre-écrou jeu de direction : 25 N.m
- Vis maintien selle avec chariot : 17 N.m
- Boulon serrage tige de selle sur selle sans chariot : 17 N.m
- Vis potence à plongeur : 22 N.m
- Ecrous de roues : 27 N.m
- Pédales : 35 N.m
- Serrage potence sur cintre : 13 N.m (diam 6), 15N.m (d7), 18 N.m (d8)

Réglages selle et guidon

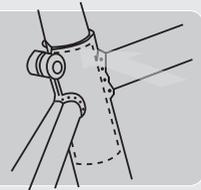
Réglage de la hauteur de selle

Pour déterminer votre hauteur de selle, assis sur le vélo, jambe tendue, posez votre talon sur la pédale, en position basse (A). Lorsque votre jambe est tendue, la position est correcte. Lors du pédalage, le genou sera légèrement plié (B). Pour régler la hauteur, insérez la tige dans le tube de selle et serrez la vis de réglage (couple de serrage : 17 N.m) ou le blocage rapide.

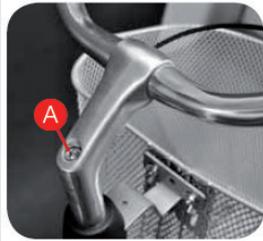


ATTENTION : le repère minimum d'insertion de la tige de selle ne doit jamais être visible (afin d'assurer l'insertion minimum de la tige de selle dans le tube).

Des couples de serrage spécifiques peuvent être indiqués sur des notices additionnelles ou directement sur le composant, veillez à les respecter, notamment sur les cadres en carbone.

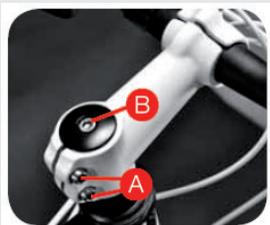


Réglage de la hauteur du guidon



Potence à plongeur

- 1- Desserrer la vis de l'expandeur (A)
 - 2- Frapper légèrement la vis avec un maillet afin de débloquer le cône
 - 3- Ajuster la potence à la hauteur souhaitée
 - 4- Resserer la vis (A) au couple préconisé en vérifiant que la roue avant soit perpendiculaire au guidon
- ATTENTION : le repère d'insertion minimum gravé sur la potence ne doit jamais être visible



Potence Aheadset

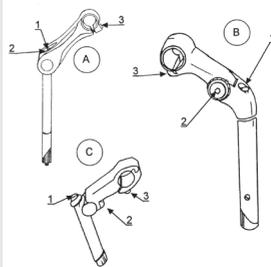
- 1- Pas de possibilité de régler la hauteur, sauf en déplaçant les cales d'épaisseur (sur ou sous la potence) et en recoupant la fourche (à effectuer par un professionnel)
- 2- Réglages : vis (A) desserrées, mettre le jeu de direction en pression avec la vis (B) (serrage env 2.5 N.m). La direction doit tourner librement, sans point dur et sans jeu.
- 3- Serrer ensuite la potence sur le pivot de fourche à l'aide des vis (A) (serrage 13 N.m, sauf indication contraire sur la potence ou notice).

Réglages potence orientable et freins

Autres types de potence :

Réglage d'une potence articulée : Votre vélo est équipé d'une potence articulée vous assurant une meilleure position. Afin de rouler en toute sécurité, suivez bien les instructions suivantes :

- a - Mettre le guidon en position de route.
- b - Serrer l'expandeur (1)
- c - Desserrer les vis (2) de chaque côté pour le modèle B.
- d - Incliner la tête de potence à votre convenance puis serrer les vis (2).
- e - Bloquer le cintre en serrant les vis (3).
- f - Solliciter le guidon pour s'assurer que les crans soient bien en place, resserrer si nécessaire.



FREINS

Les freins sont un élément principal de la sécurité du cycliste. Ils doivent être vérifiés avant chaque utilisation et régulièrement entretenus et réglés selon les indications de ce manuel ou de la notice spécifique jointe. Suivant les modèles de vélos, plusieurs types de freins peuvent être montés.

Avertissement :

- Les jantes et les patins de frein ne doivent en aucun cas entrer en contact avec un lubrifiant ou une substance grasseuse.
- Consultez les instructions spécifiques du fabricant pour effectuer tout réglage ou manipulation impliquant des freins à disque sur des vélos de route.

Comment régler les freins correctement ? Patins de freins :

Vérifiez l'alignement des patins avec le côté de la jante.

Vérifiez la distance des sabots de frein à la jante

(de 1 à 3mm (1/32 à 7/64 po) pour un freinage effectif)



Toujours tenir le patin de frein arrière légèrement éloigné de la jante.

Avertissement : Les patins de freins ne doivent jamais toucher les pneus.

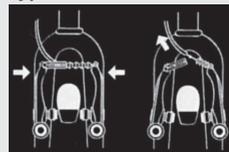
Régalez les freins à traction linéaire pour qu'ils soient équilibrés. (V-Brake)

Équilibrez les ressorts de rappel d'étrier « droit et gauche » comme indiqué ci-dessous :

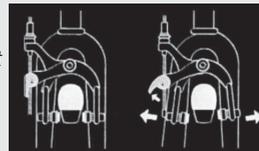
Réglage de la tension du câble

- Des freins à traction linéaires ou V-Brake
- Des freins à étriers (type U - Caliper)

Types de freins suivants :

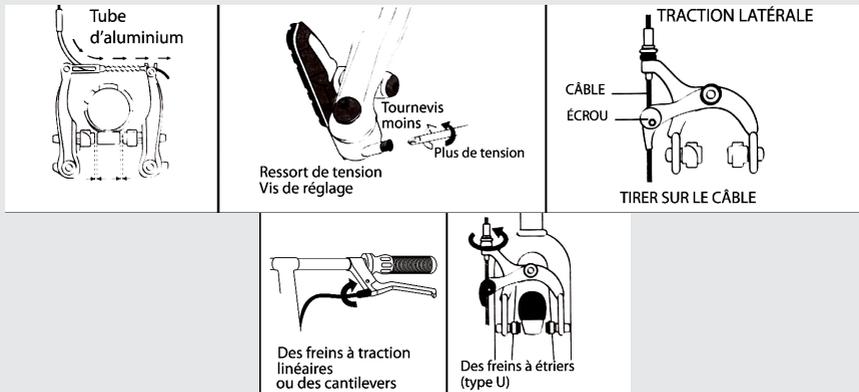


Freins à traction linéaire :
La gaine du câble métallique doit être parfaitement insérée dans le creux de l'étrier du frein.



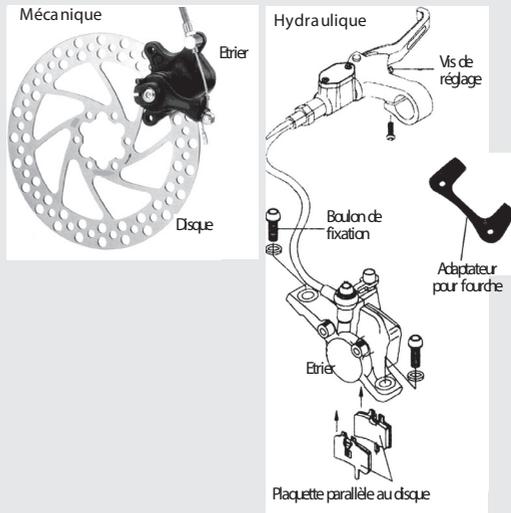
Étriers de frein: Le levier libération du patin de frein en position fermée. **(Course)**

Réglages des freins



Frein à disque :

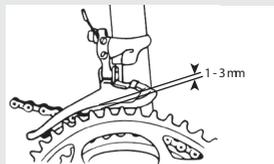
Disque mécanique ou hydraulique :
Il faut être soigneux avec ce type de frein qui demande une période d'adaptation d'environ 30 à 50 km, (selon le type) pour atteindre un niveau de performance optimal.



Réglages dérailleurs

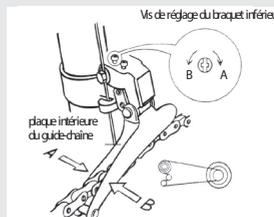
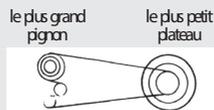
RÉGLAGE DU DÉRAILLEUR AVANT

Position de la fourchette. La partie inférieure de la plaque externe de la fourchette doit être à une distance comprise entre 1 et 3 mm du sommet de la denture du pédalier. La partie externe du guide-chaîne doit être mise directement au-dessus du grand plateau et être parallèle à ce dernier.



Réglage du petit développement

Régalez la plaque inférieure du guide-chaîne se rapprochent le plus possible mais sans qu'ils n'entrent en contact.

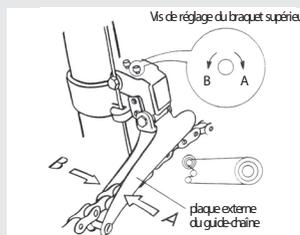
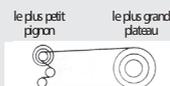


Réglage du grand développement

Positionner la plaque externe du guide-chaîne de façon à ce que le guide-chaîne n'entre pas en contact avec la chaîne.

Si la chaîne tombe le long de la manivelle :

Tournez la vis de réglage de butée intérieure dans le sens des aiguilles d'une montre (environ 1/4 de tour).



Si la chaîne passe difficilement du plateau intermédiaire ou grand plateau :

Tournez la vis de réglage dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (environ 1/4 de tour).

Lorsque la chaîne se trouve sur le grand plateau et entre en contact avec la face intérieure du guide-chaîne du dérailleur avant : Tournez la vis de réglage de butée extérieure de 1/8 tour dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

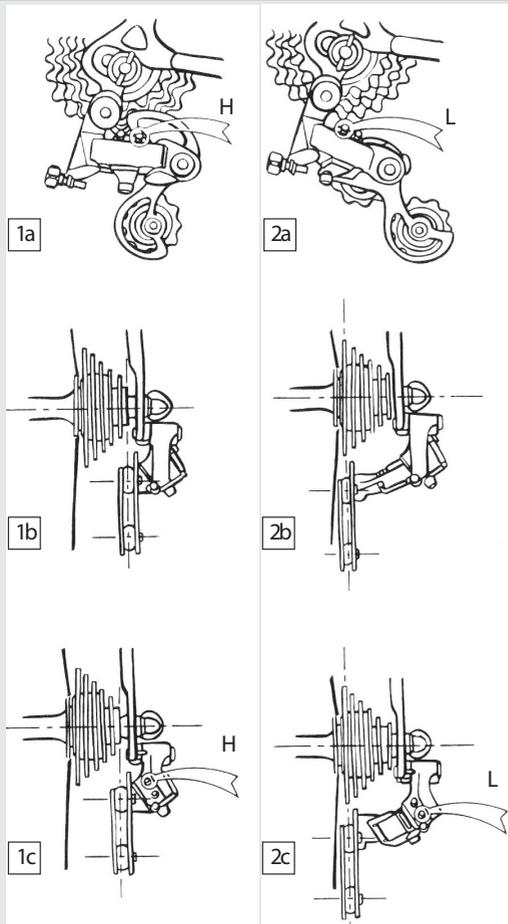
Si la chaîne tombe du côté du jeu du pédalier :

Tournez la vis de réglage rapport intérieur dans le sens des aiguilles d'une montre (1/2 tour).

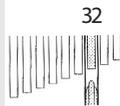
RÉGLAGE DU DÉRAILLEUR ARRIÈRE

Réglage de la course du dérailleur. Positionnez le galet supérieur de la chape du dérailleur en maintenant celle-ci sous le plus petit pignon de la roue libre, en se servant de la vis butée de réglage H (fig.1). Positionnez le galet supérieur de la chape du dérailleur en maintenant celle-ci sous le plus grand pignon de la roue libre et amenez la vis de butée de réglage L en butée. (fig.2). Laissez le dérailleur revenir se positionner sous le plus petit pignon.

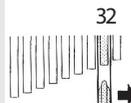
Réglages dérailleurs



Lorsque la chaîne passe sur le troisième pignon



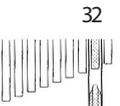
Serrer le boulon de réglage jusqu'à ce que la chaîne repasse sur le second pignon.
(Dans le sens des aiguilles d'une montre).



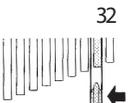
Boulon de réglage



Aucun bruit n'est entendu



Desserrer le boulon de réglage jusqu'à ce qu'un bruit soit produit lorsque la chaîne touche le troisième pignon.
(Dans le sens contraire des aiguilles d'une montre).



Boulon de réglage



Quelques exemples de réglages incorrects

La chaîne passe au-delà du petit pignon de la roue libre et tombe entre la roue libre et la patte du cadre : La vis de réglage H est trop desserrée. Resserrez la vis jusqu'à ce que le galet supérieur soit bien aligné sous le petit pignon (fig.1). Pour toutes les bicyclettes équipées de dérailleurs très spécifiques, veuillez vous reporter à la notice jointe au véhicule.

Réglages dérailleurs et suspensions

Dérailleurs : Les dérailleurs avant et arrière doivent vous permettre de changer aisément de vitesse. Pour obtenir le meilleur résultat possible sans détérioration du mécanisme, il est recommandé de ne pas appuyer fortement sur les pédales au moment où vous actionnez les leviers. Accompagnez simplement le roulement de la machine. Après un certain temps d'utilisation, il est recommandé d'effectuer un réglage des commandes qui auront subi un tassement normal. Le double plateau est un organe mécanique qui vous permettra, en choisissant le bon développement, de doser votre effort avec précision, donc de rouler sans fatigue. Le triple plateau permet, grâce à sa couronne supplémentaire de disposer d'un plus grand choix de développement.

Attention : 1- Ne jamais actionner les changements de vitesse à l'arrêt (risques de tension excessive des câbles ou détérioration de gaines).

2- Dans le cas d'utilisations déconseillées, il y a risque d'endommager le dérailleur : si on pédale ou déplace le vélo en arrière.

3- Lorsque votre vélo possède un pédalier triple il est conseillé d'éviter les extrêmes (ex. : grand plateau/grand pignon) le croisement de chaîne provoque une détérioration plus rapide du matériel.

RÉGLAGE DES VITESSES DU MOYEU INTERNE

(exemple SHIMANO NEXUS ou SRAM SPECTRO)

Le réglage de ce type d'échangeur de vitesse est très simple : consultez la notice spécifique qui accompagne ce guide en annexe.

Réglage de la tension de chaîne :

Pour les bicyclettes à une vitesse ou les bicyclettes équipées d'un échangeur de vitesse à moyeu interne, il est nécessaire de vérifier la tension de chaîne (puisque la chaîne se détend avec le temps). Une tension excessive de la chaîne peut nuire à la performance de la bicyclette et réduire sa durée de vie (pédalage dur). Trop peu de tension risque de faire dérailler la chaîne fréquemment. Une chaîne à tension correcte peut se déplacer verticalement d'un maximum d'1 cm. La tension se règle en déplaçant la roue arrière vers l'avant ou l'arrière dans les pattes du cadre.



RÉGLAGE ET ENTRETIEN DES SUSPENSIONS Amortisseur central à ressort

Vous pouvez régler la souplesse de l'amortisseur. Le réglage se fait en fonction du poids de l'utilisateur et/ou de la nature du sol :

- Utilisateur léger, sol régulier :
détendre le ressort en dévissant l'écrou moleté.
- Utilisateur lourd, sol irrégulier :
tendre le ressort en vissant l'écrou moleté.

En descente il est préférable de tendre le ressort. Un graissage régulier évite le bruit de l'amortisseur en fonctionnement. Nous vous recommandons de suivre les instructions de montage qui accompagnent un accessoire spécifique.



Amortisseur air ou fourche à suspension (Voir notice constructeur)

Roues



AVERTISSEMENT :

- Vérifiez auprès de votre revendeur que les accessoires que vous souhaitez installer sont compatibles avec votre bicyclette.
- Faites particulièrement attention aux accessoires qui risquent de faire interférence avec la rotation des roues, de se heurter au cadre de suspension en fin de course ou de voiler le cadre par des dispositifs de serrage.
- Les vélos de route, de montagne à suspension complète et ceux équipés seulement de freins à disque ne sont pas conçus pour monter un panier à bébé.
- Un panier à bébé peut modifier de manière significative la stabilité de votre bicyclette. Il ne doit pas être attaché directement sur la tige de selle de la bicyclette.
- Une béquille permet de tenir debout une bicyclette sans charge.
Ne jamais laisser un enfant sur une bicyclette retenue par une béquille.
- En ce qui concerne le rotor et les chevilles, veuillez consulter les informations d'installation fournies.

ROUES

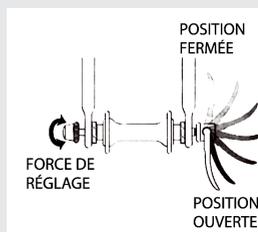
Roue équipée d'une broche de blocage à libération rapide

Retrait :

- Ouvrez l'étrier de frein (consultez la section sur les freins)
- Ouvrez le levier de libération rapide (consultez la section sur l'utilisation de la libération rapide)
- Pour la roue avant : Desserrez la broche de libération rapide puis dégagez toute rondelle de sécurité présente sur la tige et retirez la roue.

Installation :

- Centrez la roue entièrement dans les pattes du cadre et de la fourche.
- Remplacez toute rondelle de sécurité
- Réglez le serrage de la broche de libération rapide
- Fermez le levier de libération rapide (le mécanisme devrait emboutir les extrémités de fourche lorsqu'il est verrouillé en place).
- Fermez l'étrier de frein (consultez la section sur les freins)



Roues

Roue équipée d'écrous de rétention

Retrait :

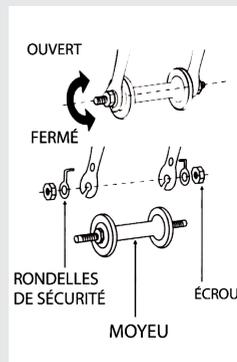
- Ouvrez l'étrier de frein (consultez la section sur les freins)
- Utilisez la clé adéquate pour desserrer les écrous de rétention
- Pour la roue avant : dégagez toute rondelle de sécurité
- Retirez la roue

Installation :

- Centrez la roue entièrement dans les pattes du cadre et de la fourche.
- Remplacez toute rondelle de sécurité
- Resserrez les écrous au couple de serrage adéquat
- Fermez l'étrier de frein (consultez la section sur les freins)

Remarque concernant la roue arrière multi-vitesses :

Le retrait sera plus facile avec la chaîne placée sur le pignon le plus petit.



Roue équipée d'un moyeu de changement de vitesse interne :

Le retrait de ce type de roue est difficile et nous vous recommandons donc de consulter l'un de nos techniciens de réparation d'atelier. Vous trouverez cependant des informations sur le retrait et l'installation correspondant dans la notice spéciale qui accompagne cette bicyclette. **IMPORTANT** : Vérifiez que la roue est bien fixée avant d'utiliser votre bicyclette.

! **ATTENTION** : les dispositifs de blocage rapide sont conçus pour être actionnés à la main. Ne jamais utiliser d'outils pour bloquer ou débloquer le mécanisme. Avant d'utiliser votre vélo, vérifiez le bon serrage des blocages rapides.

Pédales

MONTAGE DES PÉDALES

Outil : clé plate de 15 /

Couple de serrage : 35 N.m

N'essayez pas de serrer la pédale à la main, utilisez la clé adéquate (clé polygonale de 15 mm)
Identifiez votre pédale : Examinez la lettre inscrite sur la pédale, « L » ou « R ».

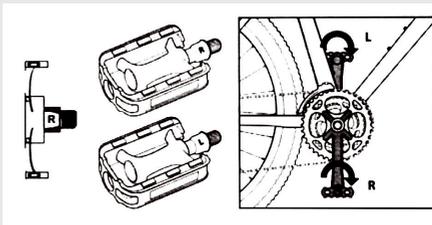
La pédale qui porte un « R » est la pédale droite de votre vélo. Tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre pour l'attacher à la manivelle.

La pédale qui porte un « L » est la pédale gauche de votre vélo.

Tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour l'attacher à la manivelle
En cas de remplacement des manivelles ou des pneumatiques, pensez à respecter le jeu nécessaire pour les orteils.

Pédales automatiques : L'utilisation de pédales automatiques demande une période d'adaptation. Entraînez-vous à enclencher et déclencher vos chaussures sur les pédales. L'utilisation et le réglage des pédales automatiques sont détaillés dans la notice spécifique jointe.

Cale-pieds : Par sécurité, il est conseillé de s'entraîner sans serrer les sangles. S'assurer que les cale-pieds, une fois réglés, n'interfèrent pas avec la rotation de la roue avant.



Entretiens périodiques

Avant chaque utilisation, puis à intervalles réguliers, suivez les contrôles et entretiens à effectuer sur votre vélo comme décrit dans le tableau ci-dessus. La fréquence de ces contrôles et entretiens est donnée à titre indicatif, elle doit être augmentée en fonction de la fréquence et des conditions d'utilisation (usage intensif, conditions humides ou poussiéreuses...). Ce tableau n'inclut pas le remplacement des pièces d'usure.

PÉRIODICITÉ	POINTS A VERIFIER	NATURE DES OPÉRATIONS A EFFECTUER			
		CONTRÔLE	NETTOYAGE	HUILAGE	GRAISSAGE
Avant chaque utilisation	Etat des jantes Blocage rapide et serrage des écrous des roues Fourche à suspension Freins Avant et Arrière Pneumatiques : usure, pression Fonctionnement du système d'éclairage et de Signalisation Serrage de la boulonnerie				
Tous les 500 km	Serrage des manivelles sur axe Serrage du jeu de direction Serrage des pédales/manivelles Tension des rayons et voilage des roues Vis de maintien selle sur tige de selle				
Chaque mois	Chaîne Dérailleur Arrière Roue libre Axe étrier du frein Avant et Arrière				
Tous les six mois	Axe de pédalier Jeu axes de roues Axes de roue Axe de Pédales Tige de selle Jeu de direction Tube plongeur de potence Blocage tige de selle Vis de maintien selle sur tige de selle Vis expandeur potence Boulon de serrage cintre sur potence				
Tous les ans	Câbles de frein	REMPLACEMENT			



ATTENTION : ne pas mettre de lubrifiant en contact avec les pneumatiques, jantes ou disques de freins. Certaines opérations complexes doivent être réalisées par un professionnel.

Garanties

COMPOSANT	Durée de la garantie	Pièces d'usure/usures non garanties
Cadre Acier rigide	À VIE	Patte dérailleur démontable
Cadre Aluminium rigide	À VIE	Patte dérailleur démontable
Fourche rigide Aluminium	À VIE	
Fourche rigide Acier	À VIE	
Potence Acier / Aluminium	À VIE	
Guidon Acier / Aluminium	À VIE	
Peinture	2 ans	
Cadre pliant	2 ans	
Cadre Carbone	2 ans	Non-respect d'usage
Cadre suspendu (Acier/Aluminium)	2 ans	Non-respect d'usage
Fourche rigide Carbone	2 ans	Non-respect d'usage
Fourche suspendue	2 ans	Joints, bagues de guidage, système hydraulique
Amortisseur	2 ans	Joints, bagues de guidage, système hydraulique
Composants carbonés	2 ans	Non-respect d'usage
Transmission	2 ans	Usure des plateaux, K7, chaîne, galets
Roues	2 ans	Voile, saut
Pneus CAA	2 ans	Crevaison
Freins	2 ans	Patins, plaquettes, gaines, durites, câbles
Roulements	2 ans	Usure, manque d'entretien
Selle / poignées	2 ans	Usure due aux frottements
Tige de selle	2 ans	Non-respect d'usage
Portage	2 ans	Non-respect d'usage
Eclairage	2 ans	Piles, ampoules

Les pièces sont disponibles au service après-vente pour une durée de 5 ans.

La garantie à vie NAKAMURA



IMPORTANT : Ne pas confondre entretien et garantie.

Les révisions d'entretien et de réglages ne sont pas incluses dans la garantie.

Conserver votre facture ou ticket de caisse avec date d'achat (seul document qui valide la garantie).

Mode d'application :

La garantie à vie concerne les vélos **NAKAMURA** identifiés à partir de la collection 2014.

Elle s'applique exclusivement aux composants suivants :

- cadre rigide (sauf carbone)
- fourche rigide (sauf carbone)
- cintre (sauf carbone)
- potence (sauf carbone)

Néanmoins, cet engagement contractuel ne s'appliquera pas dans les cas suivants :

- Défaut d'entretien tel que défini dans la notice d'utilisation du produit concerné
- Autre utilisation que celle prévue par la norme du produit concerné
- Modification ou transformation de l'un des composants précités
- Remplacement de l'un des composants précités par une autre marque
- Usure de la peinture et dégradation du cadre dus aux impacts, chutes et/ou accidents

Pour que la garantie à vie soit valable, l'acheteur doit :

- Disposer de la carte de fidélité INTERSPORT et y enregistrer son achat lors du passage en caisse
- Activer sa garantie sur le site nakamura.fr
- Conserver son ticket de caisse ou sa facture

En vertu de cette garantie, **NAKAMURA** s'engage à remplacer le cadre, la fourche, le cintre ou la potence défectueuse soit par un élément d'origine, soit par son équivalent, quelles qu'en soient la couleur et la forme.

Limites des garanties

Limites de garantie :

- La garantie ne s'applique qu'au premier propriétaire et n'est pas transmissible à la revente.
- La garantie ne s'applique que pour un usage dans les conditions normales d'utilisation (hors location ou tout autre usage professionnel) et ne couvre pas les dommages résultants d'une mauvaise utilisation, du non respect des précautions d'emplois ou d'un accident.
- La garantie ne couvre pas les dommages occasionnés par des réparations effectuées par un technicien non agréé ou résultant d'un mauvais entretien.
- La modification d'un composant du vélo (cadre et/ou pièce, y compris la peinture) peut entraîner des blessures grave et annule la garantie.
- La garantie ne couvre pas les dommages de pièces présentant des traces de chocs visibles.

La garantie est annulée si :

- Les instructions d'utilisation, d'entretien, de réglages et des couples de serrage préconisés, ainsi que toutes les autres instructions du manuel d'utilisation n'ont pas été respectées.
- Des modifications ont été effectuées sur la bicyclette par l'utilisateur ou par des techniciens non agréés.
- Les révisions ou d'éventuelles réparations par un technicien non agréé ont occasionnés des dommages.

La garantie est refusée :

- Si le problème est dû à une cause étrangère à la qualité de la bicyclette (accident, choc, chute,...).
- Pour les pièces d'usures (pneumatiques, chambres à air, patins et plaquettes de freins, câbles et gaines, chaînes, pignons et plateaux, jantes, ampoules et piles, joints d'étanchéité,...) et la main d'oeuvre de remplacement.
- Pour tout ce qui rentre dans le cadre de l'entretien.
- Pour une utilisation anormale en dehors des conditions normales d'utilisation (utilisation à 2, surcharge, sauts...), même passagère.
- Pour de mauvais réglages.
- Pour une utilisation en compétition, en location ou en collectivités.

Les VAE NAKAMURA



Vous venez d'acheter un Vélo à Assistance Électrique **NAKAMURA**.

Vous pouvez retrouver la notice spécifique de votre système dans votre magasin INTERSPORT.

AVERTISSEMENTS ET RECOMMANDATIONS VAE

V.A.E. Vélo à Assistance Électrique (Norme EN 15194) :

Vélo à assistance électrique conçu pour un usage exclusivement sur route. Il permet un usage quotidien pour les trajets urbains et périurbains sur route ou chemin en limitant l'effort à fournir grâce au moteur électrique. Vélo et système de freinage conçus pour un poids total maximum autorisé de 120 Kg , cycliste + équipement + bagages compris.

- Ne laissez pas le V.A.E. et ses composants électriques à la portée des enfants.
Risques d'électrocution. Ne jetez pas la batterie usagée à la poubelle.
- N'appliquez aucune pression sur le fil du chargeur ou la prise. Risque d'électrocution ou d'incendie si vous tendez le fil électrique entre un mur et un cadre de fenêtre ou si vous placez des objets lourds sur le fil ou sur la prise.
- Veillez à bien insérer la fiche dans la prise murale lors de la charge.
- Ne touchez pas la prise avec les mains humides. Tenir hors de portée des enfants et des animaux.
- N'utilisez pas la fiche ni la prise électrique si elles sont poussiéreuses.
Débranchez et nettoyez les avec un chiffon sec.
- Pour retirer le cordon électrique de la prise murale, ne tirez pas sur le cordon mais sur la fiche.
Tirez toujours doucement sur le cordon de chargement.
- Ne faites pas tourner les pédales lorsque la batterie est en charge, installée sur le vélo.
Le cordon peut s'enrouler autour des pédales ou du pédalier et endommager la prise, avec un risque d'électrocution ou d'incendie.
- N'utilisez pas de prises, connecteurs ou autre dispositif de câblage avec une source d'alimentation électrique de puissance différente que celle recommandée (220 V).
- N'utilisez pas des éléments tels que le boîtier de chargeur, le cordon d'alimentation ou la prise s'ils sont endommagés. Remplacez-les par des éléments d'origine.
- Une fois le chargement terminé, débranchez le chargeur et déconnectez la batterie du chargeur.

- Les accessoires suivants sont obligatoires pour circuler sur la voie publique en France : éclairages et réflecteurs de roues avant et arrière, de pédales, sonnette (fournis avec le vélo).
- Respectez le code de la route.
- Portez un casque aux normes CE et correctement ajusté :



- Accessoires recommandés : casque, piles et ampoules de rechange, kit de réparation (demandez conseil chez votre revendeur).
- Utilisation dangereuse : vêtements longs et sacs en bandoulière (risque de contact avec les roues).
- Le vélo n'est pas conçu pour monter à 2 personnes sur le vélo, ainsi que de réaliser des roues arrières ou des sauts.
- Attention : sur sol mouillé les distances de freinage augmentent, redoublez de prudence.
- Utilisez un porte bébé adapté au porte-bagage.
(charge admissible du porte-bagage : 25kg)



A large, light gray rectangular area with a white border, containing 20 horizontal dotted lines for writing. The top-left and bottom-right corners of this area are rounded.

PREMIÈRE VISITE

DATE :

- Contrôle freinage.....
- Contrôle transmission.....
- Contrôle système électrique...
- Contrôle couple de serrage.....
- Pièces changées :

.....

.....

.....

<i>Cachet, signature</i>

DEUXIÈME VISITE

DATE :

- Contrôle freinage.....
- Contrôle transmission.....
- Contrôle système électrique...
- Contrôle couple de serrage.....
- Pièces changées :

.....

.....

.....

<i>Cachet, signature</i>

NAKAMURA NOTICE



INTERSPORT FRANCE
2, rue Victor Hugo- B.P. 500
91164 LONGJUMEAU CEDEX

C9987501

