



## INSTRUCTIONS D'UTILISATION DE VOTRE BRACELET CONNECTE TA400HR ENERGETICS

Merci d'avoir choisi un produit de la gamme ENERGETICS. Une marque du groupe INTERSPORT pensée et développée en France depuis plus de 20 ans. Nous développons des vêtements techniques, des équipements et accessoires sportifs, du matériel de fitness, adaptés à chaque usage et à chaque passionné de sport et de plein air actif. Nous testons, nous écoutons, nous faisons évoluer sans cesse nos produits pour vous accompagner dans votre passion, dans votre sport.

Veillez lire cette notice avant d'installer ou d'utiliser votre **BRACELET CONNECTE TA400HR ENERGETICS**, et conservez là tout au long de la vie de celui-ci.

### DESCRIPTION GENERALE

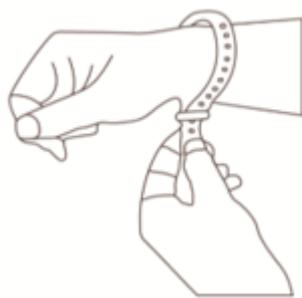


### FONCTIONS DU BOUTON TACTILE

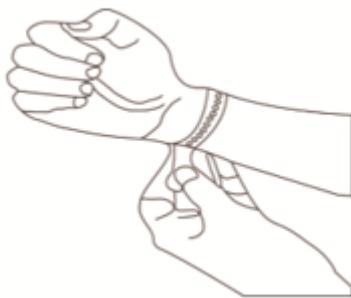


Touchez la zone tactile pour activer et vous déplacer dans les menus

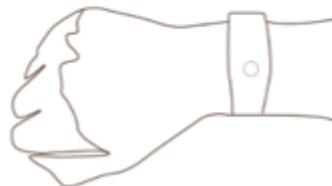
## MISE EN PLACE



**1** Attachez la montre autour de votre poignet



**2** Assurez-vous de ne pas trop serrer le bracelet afin de ne pas couper votre circulation sanguine



**3** Placez le cadran sur le poignet, face à vous

## CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

<b>Modèle</b>	TA400HR	<b>Nombre de pas</b>	0 - 999 999 pas
<b>Mise à jour de l'exploitation</b>	Bluetooth 4.0	<b>Calorie</b>	0 - 999 999 Kcal
<b>Image</b>	OLED 0.91"	<b>Distance</b>	0 - 9999,99 km
<b>Taille</b>	46.4 x 20.2 x 11.4 mm	<b>Temps d'exercice</b>	00 : 00 – 23 : 59
<b>Poids</b>	30 g	<b>Objectif %</b>	0 - 99 %
<b>Matière bracelet</b>	TPU	<b>Pulsation cardiaque</b>	40 - 240 bpm
<b>Matière mousqueton</b>	Alliage d'aluminium	<b>Batterie</b>	Rechargeable
<b>Imperméabilité</b>	IP67	<b>Type de batterie</b>	130mAh/3.7V

## APPLICATION E-TRACKER

Afin d'optimiser l'utilisation de votre bracelet TA400HR, il est conseillé de télécharger l'application ENERGETICS E-TRACKER à partir d'Apple Store ou Google Play ou en scannant le QR Code (via votre appareil photo ou une application) suivant correspondant.



\*Les systèmes d'exploitation compatibles sont les versions égales ou supérieures à Android 4.4, iOS 8.0.

# FUNCTIONNALITES DE BASE

## CHARGEMENT

Branchez le câble USB au tracker.

Insérez le câble USB dans un port disponible de votre ordinateur ou sur un adaptateur.

Chargez entièrement la batterie de la montre avant toute utilisation.

Un message d'alerte apparait lorsque la batterie de votre bracelet est inférieure à 20 % et vous demande de le charger.

*Remarque : Prévoir jusqu'à 2.5 heures pour une première charge avant la première utilisation.*

## MISE SOUS TENSION

Rester appuyer 5 secondes sur le bouton tactile afin d'allumer l'appareil. Il sera indiqué 12 : 00 par défaut.

## REGLAGE DATE/HEURE

Il est impossible de régler la date et l'heure directement sur la montre.

Une fois votre bracelet appairé à votre smartphone via Bluetooth, l'heure et la date se synchroniseront automatiquement.

En appuyant sur le bouton tactile, les différents menus apparaitront après la précision de la date, de l'heure et du niveau de charge du bracelet :

- Fréquence cardiaque (à la mise sous tension la fonction est désactivée / OFF – Voir la partie « Changer de mode » pour l'activer)
- Nombre de pas
- Soleil : mode jour / Lune : mode nuit (suivi du sommeil)

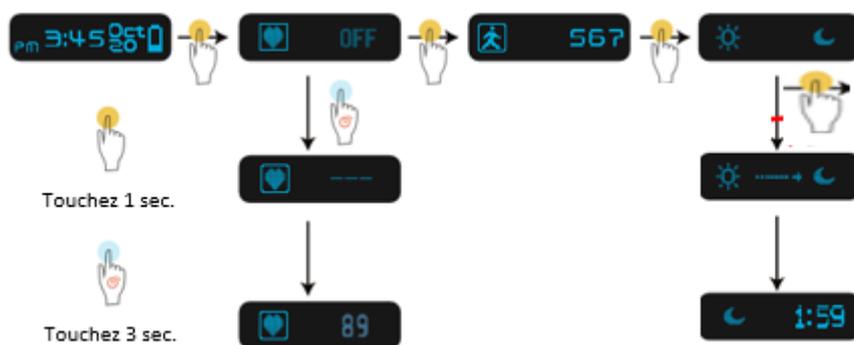
	Pulsation cardiaque
	Pas
	Mode jour
	Mode veille/nuit

## ACTIVATION DE LA CONNEXION BLUETOOTH

- Activez votre Bluetooth sur votre mobile et allumez la montre.
- Connectez votre appareil à partir de l'application: pour cela rendez-vous dans l'application, cliquez sur le logo  puis « Sélection appareil ». L'appareil se nomme « TA400 HR » (Si vous ne détectez pas la montre connectée, rafraîchissez votre recherche).
- Votre TA400 HR vibrera une fois lorsqu'il sera appairé.
- Une fois connectée, le symbole « v » s'affiche durant 3 secondes sur la montre et la montre vibre pour signaler la bonne réception du signal.

## CHANGER DE MODE

Appuyez sur le bouton tactile pour changer de mode. A la mise sous tension du bracelet, 3 modes sont proposés :



## FONCTIONNALITES AVANCEES VIA LA CONNEXION BLUETOOTH

**N'hésitez pas à consulter la rubrique « REGLAGES » dans l'application E-Tracker.**

Elle vous permettra :

- 1 – De personnaliser toutes vos informations utilisateur : photo, nom, âge, sexe, taille et poids
- 2 – De paramétrer tous les réglages : objectif journalier, longueur de pas, position du bracelet, rappel sédentaire, alarme vibrante, personnalisation de l'affichage de votre bracelet (calorie, distance, durée, % atteint de l'objectif, alarme), mode sommeil, fréquence cardiaque automatique, sauvegarde auto, recherche appareil, antivol, veille vous permettant de configurer correctement les différentes fonctionnalités de votre bracelet TA400HR
- 3 – De comprendre les différents écrans proposés via la rubrique « Aide » : activité journalière (au jour, à la semaine ou au mois), suivi du sommeil en mode sommeil (durée et qualité), rythme cardiaque (historique mini/moyen/maxi, courbes du rythme)

Important : il est nécessaire de « rafraîchir » votre écran de téléphone pour synchroniser les données récoltées par le bracelet (pas/calories/distance/suivi du sommeil)

## SYMBOLE DES ICÔNES

	Pas
	Pulsation cardiaque
	Calories
	Distance
	Durée de l'exercice

	Objectif
	Niveau de l'humeur
	Rappel des données
	Alarme
	Mode veille

## FONCTION APPEL

Une fois votre bracelet appairé à votre smartphone via Bluetooth, vous pourrez l'utiliser en tant que notificateur d'appels.

## FONCTION SMS

Une fois votre bracelet appairé à votre smartphone via Bluetooth, vous pourrez réceptionner vos messages sur votre bracelet. Il vous suffit d'appuyer sur le bouton tactile pour faire défiler le message.

## FONCTION FACEBOOK/WHATSAPP/MESSENGER

Une fois votre bracelet appairé à votre smartphone via Bluetooth, vous recevrez une notification sur votre bracelet vous signalant l'arrivée d'un message sur votre compte WhatsApp ou d'une notification de votre compte Facebook ou Messenger.

## FONCTION MESURE DES PULSATIONS CARDIAQUES

Précaution d'emploi au moment de l'enregistrement des pulsations :

- Tant que la montre n'est pas allumée et qu'elle n'est pas correctement attachée à votre poignet, les données annoncées peuvent être incorrectes.
- Pour plus d'adhérence à la peau, remontez votre bracelet.
- Assurez-vous que la zone du détecteur de pulsations soit bien collée à votre peau.

Comment mesurer les pulsations :

Une fois votre bracelet appairé à votre smartphone via Bluetooth, vous pourrez rejoindre le mode « Pulsations cardiaques ». Après avoir appuyé 3 secondes sur le bouton, 3 points clignotants apparaissent : cela signifie que le calcul de pulsation se lance. Il faut habituellement entre 40 et 60 secondes pour que la montre détecte le rythme cardiaque.

Dans le mode du calcul du rythme cardiaque, l'indicateur BPM (battement par minute) correspond à la pulsation moyenne cardiaque (pulsation minimum / pulsation maximum).

## **FONCTION ANTIVOL**

Lorsque votre bracelet connecté se trouve à plus de 10 mètres de votre smartphone, il vibre 5 secondes de façon à vous signaler que la connexion risque d'être perdue. Ceci vous permet de rester vigilant face au vol ou à la perte de votre smartphone.

## **PRECAUTIONS**

Conservez votre montre à l'abri des rayons UV, de la poussière ou de l'humidité.

- Rangez-la dans un endroit sec (malgré l'imperméabilité de l'appareil, certains composants peuvent être détériorés par le contact avec l'eau).
- N'exposez pas votre montre à des chaleurs trop élevées : celles-ci pourraient endommager l'appareil ou affecter son utilisation. Dans ce cas-ci, veuillez attendre une dizaine de minutes que la montre revienne à une température ambiante pour l'utiliser.
- N'utilisez pas votre montre dans un endroit humide.

En cas de dépôt de crème ou autres substances cosmétiques sur l'appareil, veillez à bien le nettoyer et ce, assez rapidement, afin de ne pas endommager les parties électroniques de l'appareil.

Ne démontez pas l'appareil, sous risques de brûlures ou cisaillements.

Attention, si vous rechargez l'appareil dans votre voiture via la prise allume cigare ou autre prise USB, veillez à l'ampérage fourni par la prise : ceci peut dysfonctionner en cas d'incompatibilité.

Attention, si vous utilisez trop d'application simultanément sur votre mobile, ceci peut bloquer la connexion Bluetooth entre votre mobile et votre montre.

## **ENTRETIEN**

Nettoyez-la à l'aide d'un chiffon humidifié d'alcool et veillez patienter une dizaine de minutes avant de réutiliser votre montre.

## **SECURITE**

Fonctionne avec 1 batterie rechargeable Li-ion 3.7V 150mAh. Les accumulateurs sont non remplaçables.

Dans le cas où des fuites se produiraient au niveau des accumulateurs et que du liquide (électrolyte) touche votre peau, nettoyer immédiatement à l'eau et au savon ou neutraliser avec un acide doux tel que du jus de citron ou du vinaigre. Si le liquide entre en contact avec les yeux, rincer immédiatement à l'eau claire pendant au moins 10 minutes, puis consulter un médecin.



Ce symbole, apposé sur le produit ou son emballage, indique que ce produit ne doit pas être traité avec les déchets ménagers. Il doit être remis à un point de collecte approprié pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. En s'assurant que ce produit soit bien mis au rebut de manière appropriée, vous aiderez à prévenir les conséquences négatives potentielles pour l'environnement et la santé humaine. Le recyclage des matériaux aidera à conserver les ressources naturelles.

Référence : 5003393 - TA400HR

Importé par :  
INTERSPORT FRANCE  
2 rue Victor Hugo BP-500  
91164 Longjumeau Cedex  
France



Pour en savoir plus:  
[www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)

**INTERSPORT FRANCE**  
2 rue Victor Hugo-BP 500  
91164 Longjumeau Cedex  
FRANCE  
[www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)

**N°Cristal 09 69 32 18 19**

APPEL NON SURTAXE